

Aquest mes parlem de:

- Celebració de reis.
- Celebració aniversaris.
- Taller energí, salut i espiritualitat.
- Jornada informativa sobre formacions.
- Objectius convivència

Edito

Benvolgut residents,

Aquí teniu la nova publicació de la veu de la llar, esperem que sigui del vostre gust, ja que parlem de diverses celebracions que s'han dut a terme al mes de Gener.

També informem dels cursos de formació, de la importància de formar-se i d'alguns dels tallers nous que es realitzen a Sant Joan de Déu, Serveis Socials.

Un altre punt molt important del que parlem és el d'una bona convivència. Salutacions i fins la pròxima edició!
Isaac.H.A.

DINAR DE REIS

El dinar de Reis és una molt bona manera de retrobar-nos un altre dia més a les festes de nadal.

Ens varem ajuntar unes 40 persones de tots els pisos, tant residents com treballadors, al pis de Ronda.

Tots junts varem col·laborar en els preparatius del dinar i la seva posterior recollida.

Després de dinar, ens vam quedar fent la sobretaula, menjant un deliciós tortell de Reis i ens vam lliurar els regals, a part de comptar anècdotes i fer bromes com és habitual en una celebració de les festes nadalenques.



CELEBRACIÓ ANIVERSARIS

El passat dijous 8 de febrer es van celebrar els aniversaris de Jose Antonio, Reyes, Jonathan i Faycal.

On es van reunir unes deu persones entre residents i treballadors de les llars.

Se'ls va lliurar un regal, el qual els va fer molta il·lusió i la nostra voluntària Eva va fer un pastís d'aniversari per a tots ells.

I com en totes les celebracions van estar parlant i compartint bons moments.

Moltes felicitats a tots ells!

Contingut :

Edito	1
Celebració de reis	1
Celebració aniversaris	1
Taller energí, salut i espiritualitat	2
Jornada informativa sobre formacions	2
Objectiu convivència	2

TALLER DE SALUT, ENERGIA I ESPIRITUALITAT

El taller d'espiritualitat, està orientat per armonitzar les quatre dimensions fonamentals del ésser humà: corporal, emocional, psíquica i espiritual.

Un taller de relaxació, energia, salut i espiritualitat es molt important, ja que podem arribar a trobar l'equilibri entre cos i ment, que es algo fonamental per connectar amb nosaltres mateixos.

Si encara no t'hi has apuntat, animat i inscriu-te!!!!

**Vols
col·laborar???**

Vols col·laborar a nostra modesta publicació???

Si vols escriure un article que sigui sobre una activitat a la qual vas participar, temes de convivència o qualsevol altre tema d'interès pel residents de la llar, pots passar els teus textos al Jérôme.

Objectiu bona convivència:

Com a tots els pisos compartits, hi ha unes normes que no caldria dir, però avegades s'han de recordar. Per tal de **respectar** al màxim a tots els companys hi conviure de la millor forma possible, hem de recordar:

- Cada persona ha de netejar el que embruta.
- Els utensilis de cuina s'han de rentar amb sabó.
- S'ha de tindre una higiene personal diària.
- Cada persona ha de fer les tasques de la llar que li pertocuen cada setmana.

Amb tots aquests punts fets d'una manera correcta, es reduiran molts conflictes innecessaris.

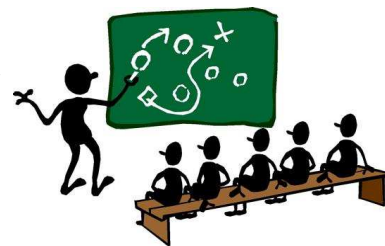


JORNADA INFORMATIVA SOBRE FORMACIONS

Com tots ja sabreu els estudiants de practiques, fem una jornada informativa el pròxim divendres 15 de febrer, a la sala polivalent de l'alberg a les 10:30, per tal de fer-vos arribar totes les formacions que podem trobar a la ciutat de Barcelona, amb l'ajut de Mambré, Incorpora, l'escola Antoni Algueró i el SOC.

Es una ocasió per seguir formant-se, ja que en els temps que corren es algo imprescindible per trobar un lloc de treball.

Mai es tard per formar-se i creix com a persona.
Animat!!



Agenda d'activitat (mes):

Activitat	Lloc	Dia	Horari	Observacions
Jornada formativa	Sala polivalent	15	10:00-12:30	Portar tota la documentació necessària
Visita caixaforum	Caixaforum	16	10:00-14:00	
Taller laboral	Alberg	18-20-25-27	17:00-18:30	
Taller Gimnàs	Sala polivalent	19-26	19:00-20:00	
Lliga futbol	Poliesportiu tres xemenèies	20	12:00	Per participar s'ha de fer inscripció i confirmar
Taller TIC	Sala polivalent	21-28	16:00-18:00	
Assessorament jurídic	Locutori	21	19:00-20:30	
Taller energia i salut	Sala polivalent	21-28	17:00-19:00	
Cine forum	Sala polivalent	24	18:00-20:00	Es un diumenge o dos al mes